

In-Person or Online *Особисто або онлайн*

We Are Here to Help!

Ми Тут, Щоб Допомогти!

Moving to a new country can be both exciting and challenging! Adapting to Canadian culture, wanting to belong, learning a new language, finding a job, making friends, accessing resources, all these and more can place stress on your wellbeing and family.

Переїзд до нової країни може бути водночас захоплюючим і складним! Адаптація до Канадської культури, бажання належати цій культурі, вивчення нової мови, пошук роботи, знаходження друзів, доступ до ресурсів – усе це та багато іншого можуть спричинити стрес вашому здоров'ю та вашій сім'ї.

The Multicultural Health Brokers Cooperative (MCHB) has a team of professionals and experienced counsellors from different cultures who understand your experiences and can help you gain the tools that you need to lead a healthier, happier life.

У Multicultural Health Brokers Cooperative (MCHB) є команда професіоналів і досвідчених консультантів з різних культур, які розуміють ваш досвід і можуть допомогти вам отримати засоби, необхідні для здоровішого та щасливішого життя.

What we offer **Що ми пропонуємо**

- We provide counselling for families, parents, children, and couples, as well as parenting support. Services are free and completely confidential. They are tailored to your needs and can be as short or long-term depending on your wish.
 - Connection to Family Resource Networks in your region or other relevant supports
- Ми надаємо консультації сім'ям, батькам, дітям і подружнім парам, оскільки ми підтримуємо батьківство. Послуги безкоштовні та повністю конфіденційні. Вони адаптовані до ваших потреб і можуть бути як короткостроковими, так і довгостроковими залежно від вашого бажання.
 - Підключення до мереж сімейних ресурсів у вашому регіоні чи інша відповідна підтримка

Who can Access Service

Хто може отримати доступ до послуг

Families with immigrant and refugee experiences and their children under 18 years old. If you're not sure if this service is for you, still call us, after we talk with you we would decide if we can support you or connect you with our Family Center and Kindred partners.

Сім'ї з досвідом іммігрантів і біженців та їхні діти до 18 років. Якщо ви не впевнені чи можете скористатися нашими послугами, зателефонуйте нам, і після того, як ми поговоримо з вами, ми зрозуміємо, чи ми можемо надати вам нашу підтримку, чи направити вас до нашого сімейного центру, чи до наших партнерів.



If you'd like to be connected to one of our counsellors you can email us at
COUNSELLINGINTAKE@MCHB.ORG OR CALL US AT 825-333-6242

Якщо ви хочете зв'язатися з одним із наших консультантів, ви можете надіслати нам електронний лист за адресою

COUNSELINGINTAKE@MCHB.ORG

АБО ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ НАМ ЗА ТЕЛЕФОНОМ 825-333-6242